



(プールにおける)体験ダイビング前の 健康状態及び適正チェック

プールで行う体験ダイビングは、海で実施するスキン・ダイビング、スクーバ・ダイビングに向けたアクティビティの練習であると共に、プールでの練習であっても本番同様、個人の健康状態によっては重い障害や死亡にいたる危険が伴うこともあります。個人の健康状態は本人以外の第三者には分からない場合が多く、自分自身の現在の健康状態を良く考え決して無理をしないように自己責任で判断して下さい。特に、以下の設問に一つでも該当する項目がある方、又は、現在健康状態が優れない方は絶対に参加しないようにして下さい。

1. 現在妊娠をしている、もしくはその可能性がある。..... (該当する) (該当しない)
2. 現在処方せんによる投薬を受けている(避妊薬、マラリア予防薬は除く).....
..... (該当する) (該当しない)
3. 45歳以上の方で、以下の項目が1つ以上あてはまる。
 - パイプ、葉巻、タバコを喫煙している。..... (該当する) (該当しない)
 - コレステロール値レベルが高い。..... (該当する) (該当しない)
 - 家族に心臓発作や脳卒中の病歴がある方がいる。..... (該当する) (該当しない)
 - 現在診療を受けている。..... (該当する) (該当しない)
 - 高血圧である。..... (該当する) (該当しない)
 - 食事療法で調整しているが糖尿病である。..... (該当する) (該当しない)
4. 以前に以下の病気にかかったことがある、または現在かかっている。
 - 喘息(ぜんそく)、あるいは呼吸時の喘息(ぜいぜいする)、または運動時に喘鳴が起きる、または起きたことがあった..... (該当する) (該当しない)
 - 花粉症、またはアレルギー症状の激しい発作、あるいは頻繁な発作がある。.....
..... (該当する) (該当しない)
5. カゼ、副鼻腔炎、または気管支炎によくかかる。..... (該当する) (該当しない)
6. 何らかの肺の病気(肺炎など)がある、またはなったことがある。.....
..... (該当する) (該当しない)
7. 気胸がある、またはなったことがある。..... (該当する) (該当しない)
8. その他の肺の病気がある、またはなったことがある。もしくは肺(胸部)の手術を受けたことがある。..... (該当する) (該当しない)
9. 行動上の問題、または精神的、心理的な問題がある、またはなったことがある(不安発作、閉所恐怖症、広場恐怖症など)。..... (該当する) (該当しない)
10. てんかん、発作、けいれんをおこす、またはそれを抑えるための薬を服用している。.....
..... (該当する) (該当しない)
11. 複雑型偏頭痛を繰り返し起こす、またはそれを抑えるための薬を服用している。.....
..... (該当する) (該当しない)

- 12.意識喪失や、気絶したことがある。(完全、または一時的に意識を失う)。(該当する) (該当しない)
- 13.乗り物酔いがよくある。または乗り物酔いが激しくある(船酔いや車酔いなど)。(該当する) (該当しない)
- 14.赤痢または脱水症状で治療が必要である。(該当する) (該当しない)
- 15.何らかのダイビング事故や減圧症である、またはなったことがある。(該当する) (該当しない)
- 16.中等度の運動ができない(例えば、約1キロの距離を12分以内で歩くことができない)。(該当する) (該当しない)
- 17.過去5年間に、意識を失う頭部の損傷があった。(該当する) (該当しない)
- 18.腰痛を繰り返し起こす。(該当する) (該当しない)
- 19.腰部または背骨の手術を受けている。(該当する) (該当しない)
- 20.糖尿病である、またはなったことがある。(該当する) (該当しない)
- 21.腰、腕、脚の外科手術、外傷や骨折後の後遺症がある。(該当する) (該当しない)
- 22.高血圧症、または血圧降下剤など、血圧をコントロールする薬を服用している、またはしていた。(該当する) (該当しない)
- 23.心臓疾患にかかっている、またはわずらっていた。(該当する) (該当しない)
- 24.心臓発作がおきる、またはおきたことがある。(該当する) (該当しない)
- 25.狭心症、あるいは心臓外科手術、または動脈手術を受けている。(該当する) (該当しない)
- 26.副鼻腔の手術を受けている。(該当する) (該当しない)
- 27.耳の病気や手術を受けたり、聴覚障害、平衡感覚障害である。(該当する) (該当しない)
- 28.耳の病気を繰り返し起こす、または起こしていた。(該当する) (該当しない)
- 29.出血やその他の血液障害がある、またはあった。(該当する) (該当しない)
- 30.ヘルニアにかかっている、またはわずらっていたことがある。(該当する) (該当しない)
- 31.潰瘍、または潰瘍の外科手術を受けている。(該当する) (該当しない)
- 32.大腸や回腸の人工肛門の手術を受けている。(該当する) (該当しない)
- 33.過去5年間に娯楽で麻薬を使用したり、治療のために麻薬を用いた、またはアルコール依存症になったことがある。(該当する) (該当しない)

以上の回答の通り、該当する箇所は(有りませんでした)(有りました)。

※該当する箇所がある場合はその程度により実施をお断りすることがあります。又、実施する場合は、全て自己責任において参加することに同意いたします。

西暦 年 月 日

氏名 _____